



Avaliação global do idoso

Natalia Barbato dos Santos
Geriatrics

Geriatrics

- Na Clínica Médica aprendemos:

Todos os sinais e sintomas devem se encaixar em uma única doença ou síndrome

Geriatria

- Na Geriatria

Na maior parte das vezes, os diferentes sinais e sintomas explicam-se pela presença de múltiplas doenças: são as comorbidades



Geriatrics

- Estudo, prevenção e tratamento das doenças e incapacidades em idades avançadas.
- Idoso: >65 anos
- Senescência
- Senilidade
- Gerontologia



Objetivos da geriatria

- Manutenção da saúde
- Manutenção da funcionalidade
- Prevenção de doenças
- Detecção e tratamento precoce
- Máximo grau de independência
- Cuidados e apoio durante doenças terminais
- Tratamentos seguros

Geral

- Febre
- Mal-estar
- Astenia
- Aparência bem cuidada
- Cooperativo com exame
- Tranqüilo

Órgãos dos Sentidos

- Deficiência visual:
Dificuldade de reconhecer faces
Dificuldade de ler jornais ou revistas
Data da Última visita ao Oftalmologista
- Deficiência auditiva
Dificuldade para conversação com uma pessoa
Dificuldade para conversação com 3 ou mais pessoas
Data da Última visita ao Otorrinolaringologista

Pele e Anexos

- Ceratose actínica
- Prurido
- Xerodermia
- Neoplasia Cutânea
- Úlceras de MMII
- Úlceras de pressão

Aparelho Cardiovascular

- Dispneia
- Dor torácica
- Palpitação
- Síncope
- Hipotensão Ortostática: medir PA no decúbito e após 3 minutos em pé. Queda de 20mmHg na sistólica ou 10mmHg na diastólica.

Aparelho cardiovascular

- Medir PA nos 2 membros e considerar o maior valor
- Pseudo Hipertensão: por endurecimento da parede das artérias. Sinal de Osler.
- Edema sacral: idosos acamados
- Hipertensão sistólica isolada
- Índice tornozelo braquial (ITB)



Aparelho Gênitó-Urinário

- Prostatismo
- Incontinência: urgência, esforço, mista
- Urgência miccional
- Noctúria
- Data da menopausa
- Sangramento pós menopausa
- Reposição hormonal
- Papanicolau e mamografia.



Digestivo

- Disfagia
- Dispepsia
- Constipação
- Diarréia



Aparelho Respiratório

- Dispneia
- Tosse
- Antecedentes: DPOC, Neoplasia, Tabagismo, BCP



Neurológico

- Alteração da Marcha
- Déficit focal
- Tontura
- Tremores
- Distúrbios da fala

Neurológico

- Tônus muscular
 - . Rigidez
 - . Paratonia
 - . Força muscular

Neurológico

- Movimentos anormais:
 - . Bradicinéticos
 - . Hipercinéticos



Sistema Músculo-Esquelético

- Artralgia
- Rigidez matinal
- Lombalgia
- Rigidez generalizada
- Peso ou fraqueza de MMII

Mobilidade: marcha e equilíbrio

- Andar cauteloso: base alargada, passo curto e lento, perda do balanço de mmss
- Marcha festinante: passo curto e lento, flexão do tronco para frente, início lento do movimento com aceleração dos pés.



Mobilidade: marcha e equilíbrio

- Teste da marcha:
 - . Get up and go
 - . Tempo de suporte unipodal

Mobilidade: marcha e equilíbrio

- Estabilidade postural:
 - . Teste de Nudge: em pé, pés juntos, olhos abertos.
normal: menos de 2 passos
propensão a quedas: > 4 passos.



Função Cognitiva

- Escolaridade
- Esquecimentos:
 - . Duração dos sintomas
 - . Sintomas interferem na funcionalidade
 - . Piora progressiva
 - . Apresenta alterações de comportamento

Função Cognitiva

ORIENTAÇÃO TEMPORAL (5 pontos) = 4

- Dia da semana (1 ponto) _____
- Dia do mês (1 ponto) _____
- Mês (1 ponto) _____
- Ano (1 ponto) _____
- Hora aproximada (1 ponto) _____

ORIENTAÇÃO ESPACIAL (5 pontos) = 3

- Local genérico (residência, hospital, clínica) (1 ponto) _____
- Local específico (andar ou setor) (1 ponto) _____
- Bairro ou rua próxima (1 ponto) _____
- Cidade (1 ponto) _____
- Estado (1 ponto) _____

MEMÓRIA DE FIXAÇÃO (3 pontos) = 0

- Repetir: Vaso, carro, tijolo.
1 ponto para cada palavra repetida na primeira tentativa _____
- Repete até as três palavras serem repetidas (máximo de 5 tentativas)

ATENÇÃO E CÁLCULO (5 pontos) = 2

- Subtração: 100-7 sucessivamente, por 5 vezes
(1 ponto para cada cálculo correto) $93/65/58/49/41$ _____

MEMÓRIA DE EVOCAÇÃO (3 pontos) = 3

- Lembrar as 3 palavras repetidas anteriormente (em MEMÓRIA DE FIXAÇÃO)
(1 ponto por palavra certa) _____

LINGUAGEM (8 pontos) = 3

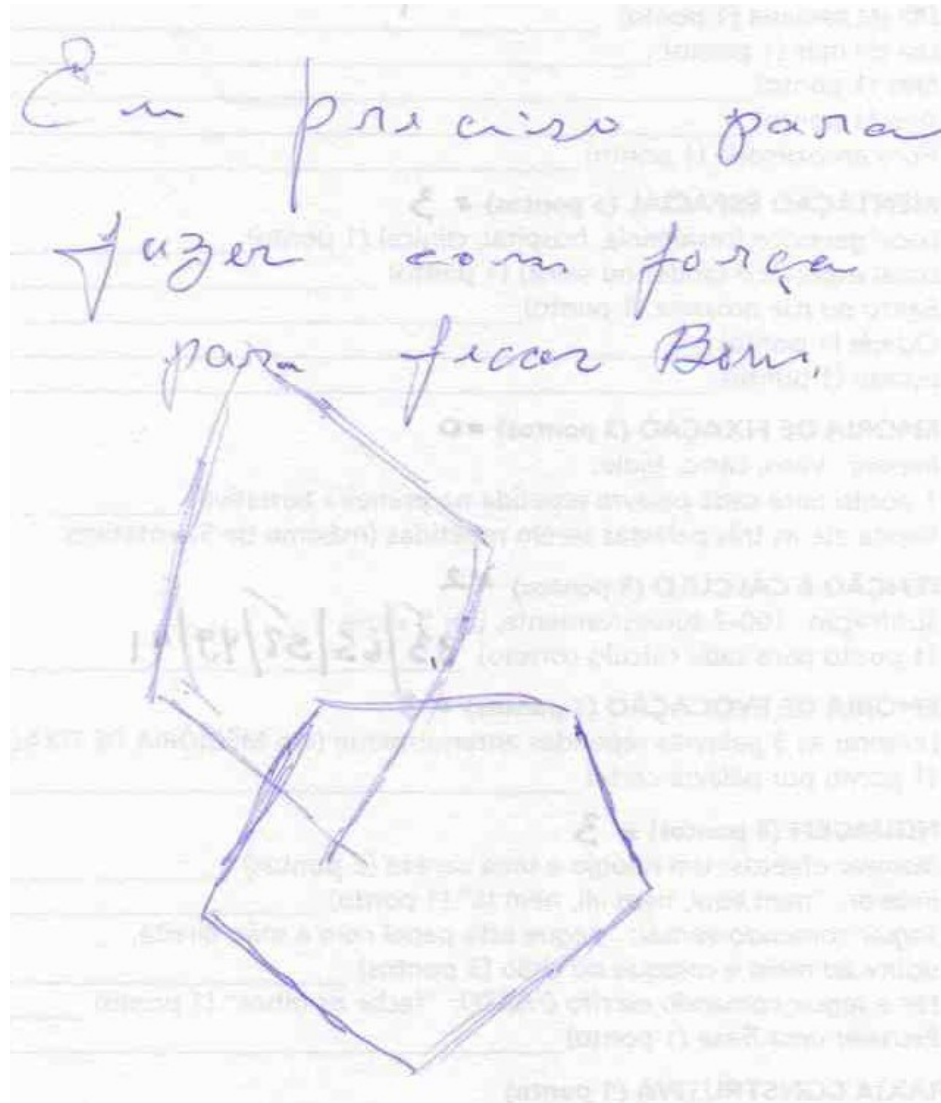
- Nomear objetos: um relógio e uma caneta (2 pontos) _____
- Repetir: "nem aqui, nem ali, nem lá" (1 ponto) _____
- Seguir comando verbal: "pegue este papel com a mão direita, dobre ao meio e coloque no chão" (3 pontos) _____
- Ler e seguir comando escrito (FRASE): "feche os olhos" (1 ponto) _____
- Escrever uma frase (1 ponto) _____

PRAXIA CONSTRUTIVA (1 ponto)

- Copiar um desenho (1 ponto) _____

SCORE: 15 /30

Função Cognitiva



Função Cognitiva

- Fluência Verbal: avalia memória semântica. Nomear animais em 1 minuto. > 8 anos de escolaridade evocam 13 animais, < 8 anos até 9 animais.

Função Cognitiva

○ Teste do relógio: Sunderland (1989)



I. IRRELEVANT FIGURES



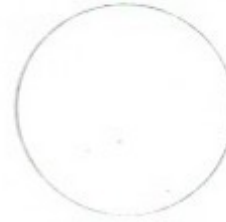
II. IRRELEVANT SPATIAL ARRANGEMENT



III. OTHER



IV. COUNTERCLOCKWISE ROTATION



V. ABSENCE OF NUMBER



VI. PERSEVERATION



VII. VERY INAPPROPRIATE SPACING



VIII. ALMOST NORMAL EXCEPT FOR SPACING



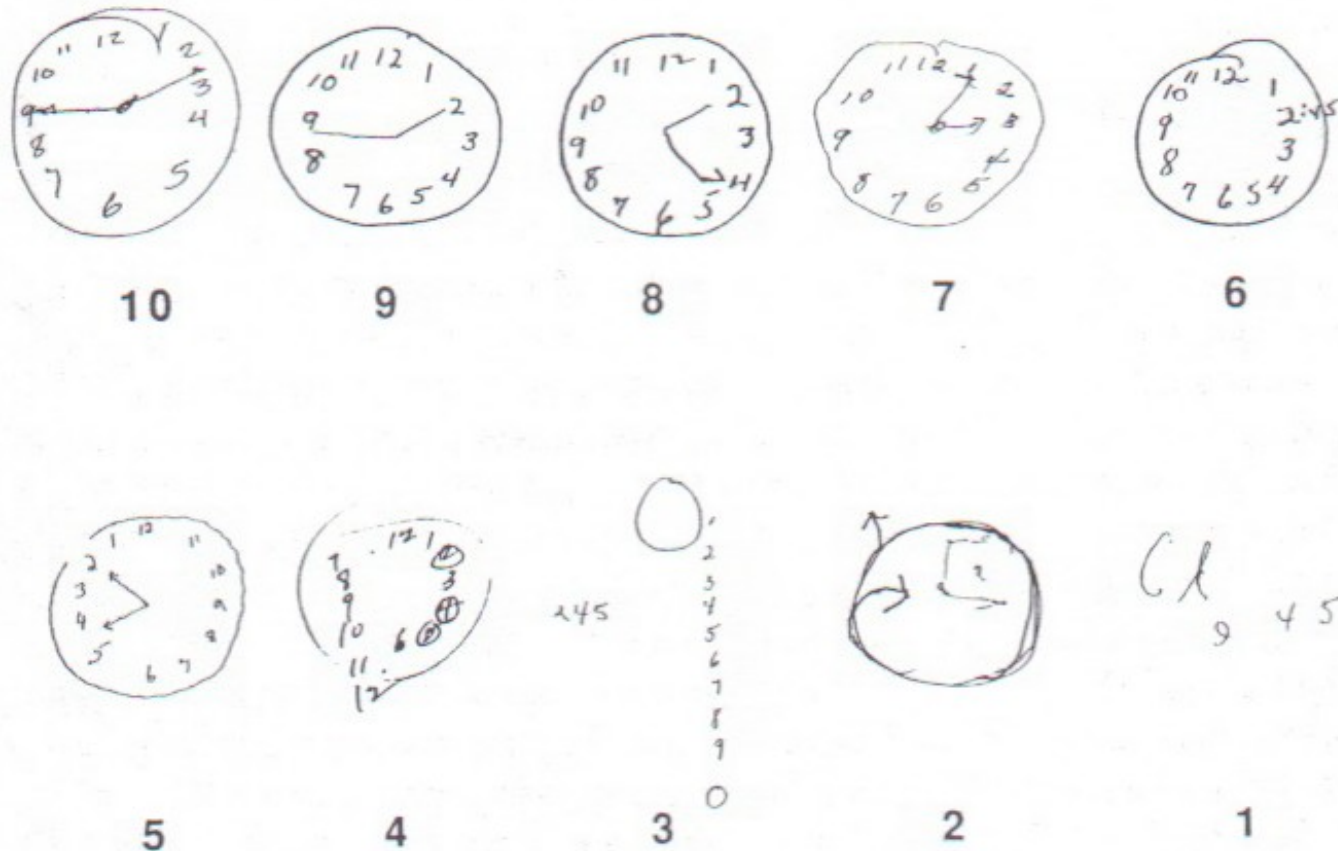
IX. ALMOST NORMAL EXCEPT FOR NUMBER



X. NORMAL

Função Cognitiva

- Teste do relógio: Sunderland (1989)





Função Psíquica

- Humor
- Depressão
 - . Escala de Depressão Geriátrica
- Ansiedade



Sono

- Insônia
- Hipersonia
- Cochilos diurnos



Quedas

- . Quedas no último ano
- . Repercussão funcional pós queda
- . Quanto tempo ficou no chão
- . Precisou de ajuda para levantar
- . Fraturas

Funcionalidade

- Atividades de vida diária: Katz
 - . Banho
 - . Vestir-se
 - . Higiene pessoal
 - . Transferência
 - . Continência
 - . Alimentação

Atividades: pontuação 0 ou 1		Independência = 1 Sem necessidade de supervisão, direcionamento ou assistência pessoal	Dependência = 0 Com necessidade de supervisão, direcionamento, assistência pessoal ou totalmente dependente
Banho	Pontuação:	Banha-se sozinho, ou necessita de auxílio para partes isoladas do corpo: as costas, genitais ou extremidades imobilizadas	Necessita de auxílio para lavar mais do que uma parte do corpo, para entrar ou sair do chuveiro ou banheira, ou é totalmente dependente para o banho
Vestirio	Pontuação:	Apanha suas roupas dos armários e gavetas, veste-as sem auxílio. Pode necessitar de ajuda para amarrar os sapatos	Necessita de auxílio ou é totalmente dependente para vestir-se
Uso do Banheiro	Pontuação:	Vai ao banheiro sozinho, limpa-se e arruma-se independentemente	Necessita de auxílio, não consegue limpar-se sozinho, ou precisa utilizar comadre e papagaio.
Transferência	Pontuação:	Levanta-se da cama ou da cadeira sem auxílio. Pode utilizar bengala ou andador	Necessita de auxílio para levantar-se da cadeira ou da cama, ou é totalmente dependente para transferência
Continência	Pontuação:	Continente quanto às funções urinária e fecal	É parcialmente ou totalmente incontinente
Alimentação	Pontuação:	Alimenta-se sozinho, sem auxílio. A preparação dos alimentos pode ser feita por um cuidador	Necessita auxílio total ou parcial, ou nutrição parenteral.

Total de pontos: 0 – alto grau de dependência; 5 – independente

Katz S., Down TD; Cash, HR; et al. Progress in the Development of the Index of ADL. Gerontologist 1970; 10:20-30



Funcionalidade

- Escala das Atividades Instrumentais de Pfeffer

Funcionalidade

	3	2	1	0
1. Manuseia o próprio dinheiro?				
2. Capaz de comprar roupas, utensílios domésticos ou alimentos, sozinho?				
3. Esqueita a água para fazer café e desliga o fogo?				
4. Prepara uma refeição?				
5. Mantém-se atualizado em relação aos acontecimentos relacionados à comunidade e vizinhos?				
6. Presta atenção, entende ou discute programas de televisão, artigos de revistas, jornais ou livros?				
7. Lembra-se de compromissos, reuniões familiares ou feriados?				
8. Gerencia seus próprios medicamentos?				
9. Passeia pela vizinhança e encontra o caminho de volta?				
10. Pode ser deixado em casa sozinho com segurança?				

0 pt: desempenho normal, nunca fez a tarefa, mas informante sente que paciente poderia fazê-la se necessário.

1 pt: Dificuldade mas realiza tarefa; nunca fez mas informante sente que paciente poderia fazê-la com dificuldade.

2 pts: Requer ajuda.

3 pts: Incapaz de realizar tarefa.



Prevenção

- Imunização
- Atividade Física



Antecedentes Medicamentosos

- Quantos medicamentos?
 - Prescrição médica?
 - Prescritos pela comadre?
 - Prescritos por farmacêutico?
 - Porque ouviu falar que faz bem?
- Qual a dosagem?
- Como os toma?

Antecedentes Medicamentosos

- Não esquecer: sacola de remédios

